

Prévenir le diabète c'est ...

MIEUX Manger !

COMMENT ?



PLUSIEURS VIDEOS A DÉCOUVRIR

- Sur le site www.masante.re
" DAN ZOT MARMITE "
- Sur le site www.pilonpile.re
- Sur le site internet de l'ARS
"Arange nout zasette et met ou Basket"

GUIDES DE RECETTES

30 idées de recettes péi, rapides, saines et pas chères

MIEUX Bouger !

COMMENT ?



- Créneaux de sport santé labellisés à retrouver en ligne à partir du 30 septembre
- Conseils pratiques sur le site www.masante.re / [Trap ton basket](#)

Repérer LA MALADIE

COMMENT ?



Devenir diabétique, ce n'est pas automatique mais se protéger du diabète ça doit être systématique !

Testez-vous en moins d'une minute avec l'outil FindRisk Péi



Flashez le QR code ou RDV sur le site www.prediabrun.re

SEMAINE NATIONALE DE PREVENTION DU DIABETE
-DU 23 AU 30 SEPTEMBRE 2022-